



Bonjour et merci de vous être inscrit sur ce séjour de « l'Aventurine Rando ». Vous trouverez dans ce dossier les informations complémentaires nécessaires au bon déroulement des journées que nous passerons ensemble.

WEEK-END PHOTO ANIMALIERE

Au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes

2 jours de marche / 1 nuit

L'isard vous a vu, ou du moins le mouvement du filet de camouflage. Ses narines se dilatent à la recherche d'une odeur sans succès, le vent étant pour vous. Sa tête s'incline sur le côté, il bêle doucement en vous regardant. C'est un jeune et sa curiosité est la plus forte. Un pas, puis deux, et le voilà qui dévale ce petit ravin si difficile à traverser sans se faire voir. Il n'est plus qu'à une dizaine de mètres et continue d'avancer... Jusqu'où ? Le cœur s'accélère, le doigt se crispe sur le déclencheur... Se figer, devenir ce rocher sur lequel on s'appuie... CLIC ! Enfin la récompense à ces heures d'approche et d'affût silencieuses loin du monde des hommes.

Suivant les périodes de l'année et l'enneigement en hiver, nous rencontrerons différentes espèces: Cervidés, Mouflons, Isards, Marmottes, Passereaux et Corvidés de montagne, Vautours fauves et autres grands rapaces, Pics, Renards....

Le « Plus Aventurine Rando »

- Peu de participants afin de favoriser les approches en occasionnant le moins de dérangements possibles.
- Observation privilégiée de l'animal dans son milieu naturel.
- Découverte de la montagne en dehors des sentiers battus.

PROGRAMME

J1 et J2: Départ tôt le matin sur le site choisi en fonction des espèces à photographier et des conditions météo. Retour bien souvent avec la nuit pour profiter au maximum des éclairages de fin de journée et du regain d'activité de la plupart des animaux.

CARACTERISTIQUES DU SEJOUR

NOTA : En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.

Niveau des participants : Moyen. 3 à 5h de marche par jour

Encadrement : Accompagnateur en montagne du pays et diplômé (Brevet d'Etat) pratiquant la photographie.

Groupe : 1 à 3 participants

Portage : Uniquement le pique-nique et les affaires de la journée

Altitude globale de la randonnée: entre 1000 m et 2300 m

Durée moyenne des étapes : entre 3h et 5h

Dénivelé moyen des étapes : entre 300 et 600m

Nature du terrain : sentiers et hors sentiers, forêts de montagne et prairies d'altitude.

Difficultés particulières : Ce séjour s'adresse aux personnes débutantes ou non, équipées d'un appareil photo avec un objectif d'au moins 200 mm, désireuses de réaliser des clichés d'animaux sauvages en ayant une attitude respectueuse et responsable occasionnant le moins de dérangements possible, prête à évoluer dans tout type de terrain montagnard, le plus souvent hors sentier, et motivées par les longues approches silencieuses et l'affût.

CLIMAT

Montagnard méditerranéen. Nuits fraîches et journées ensoleillées, orages possibles en fin d'après-midi l'été. Température : de 5° (la nuit) à 25 ° la journée.

Nuits froides et journées ensoleillées (sauf quand il neige !...) l'hiver.

Température : de -5 à - 15°C (la nuit) / 0 à +5°C la journée.

HEBERGEMENT

En gîte ou en hôtel suivant la période de l'année.

Couchage : Prévoir éventuellement un drap de sac suivant le type d'hébergement

Nourriture : repas traditionnel le soir. Pique-nique le midi.

Dépenses personnelles : Prévoir un budget pour vos boissons et dépenses personnelles.

EQUIPEMENT

HABILLEMENT :

Pull-over chaud, fourrure polaire, tee-shirt , pantalon de randonnée ample et solide, chemise ou polo à manches longues, survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir, paires de chaussettes dont en laine, sous- vêtements, cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs), veste coupe vent type gore tex ou anorak, gants légers.

PREFERER DES COULEURS DISCRETES POUR LES VETEMENTS UTILISES LORS DES APPROCHES.

Pour l'hiver, rajouter gants chauds et bonnet, caleçon long chaud et sur-pantalon imperméable, sous-vêtements thermiques, guêtres, chaussettes chaudes.

Tenue de camouflage ; nous contacter pour voir ce qui est réellement nécessaire.

CHAUSSURES :

Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram, tennis ou sandales pour le soir.

MATERIEL PHOTO :

Boitier reflex de préférence argentique ou numérique, ou compact équipé d'un téléobjectif ou zoom d'une focale 200 mm au minimum.

Pied (pas trop volumineux) si votre objectif n'est pas stabilisé.

Si vous utilisez de l'argentique, pellicules 400 ASA minimum.

Vérifier que vous avez une carte mémoire suffisamment importante.

Ordinateur portable, disque dur externe avec le cordon de l'appareil pour voir vos photos le soir.

Piles ou batterie et chargeur (surtout l'hiver), filtres, chiffon, carnet et crayon.

- Si du matériel vous manque, n'hésitez pas à nous contacter avant tout achat.

PETIT MATERIEL :

Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil, lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde (1,5 L), couteau, un petit Tupperware avec couvert (pour emporter et manger le

pique-nique), pharmacie personnelle avec Elastoplast, double peau (protection contre les ampoules), nécessaire de toilette léger, lampe de poche ou frontale, du papier hygiénique, une paire de bâtons télescopiques (facultatif !) : facilite la marche dans les montée et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

CONDITIONNEMENT DES BAGAGES

- Un sac de voyage ou sac marin pour vos affaires personnelles.
- Un sac à dos (30 à 40 L) pour les affaires de la journée et le repas de midi.

MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective

RENDEZ-VOUS

Le matin 6h, au gîte des Ramiers à Bolquère

FIN DU SEJOUR

18h, au gîte des Ramiers à Bolquère

MOYENS D'ACCES

En voiture :

Depuis Montpellier (Autoroute A3) : Montpellier/Perpignan (direction Andorre) / Mont-louis/Bolquère.

Depuis Toulouse (Autoroute A61) : Toulouse/Foix/Ax les Thermes/Tunnel de Puymorens/ Bourg Madame / Saillagouse / Mont-Louis/ Bolquère.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr / www.mappy.fr

En train :

« Dans tous les cas veuillez vérifier auprès de la SNCF vos horaires de train sur le site www.voyages-sncf.com. »

PARKING : Non gardé à proximité de l'hébergement.

HEBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR :

A Bolquère

*Au Gîte les Ramiers : 04 68 30 37 48

* L'ancienne auberge : 04 68 30 09 51 (spécifier que vous faites partie du groupe de l'AVENTURINE)

A SAVOIR

- Pour être contacté pendant votre randonnée, seulement en cas d'urgence, faites appeler le 04 68 30 40 31/06 16 23 38 01, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.
- Avant le départ, veuillez nous signaler tout renseignement important pour le bon déroulement de votre séjour (régime alimentaire spécifique, allergies...)

Nous prévenir à l'avance si vous arrivez en voiture ou en cas d'arrivée matinale en train.

Le prix comprend : l'hébergement en pension complète, le transport des bagages et de personnes, l'encadrement.

Le prix ne comprend pas : les boissons en dehors et au cours des repas, les dépenses personnelles, le transport de votre domicile au lieu de rendez-vous et dispersion et le développement des pellicules.

POUR MIEUX CONNAITRE LA REGION

BIBLIOGRAPHIE :

- Connaître le Roussillon et la Cerdagne – Editions Sud Ouest – Albert RECHE
- Pyrénées Orientales – Encyclopédies Benneton

CARTOGRAPHIE :

- Top 25 IGN – 2249 ET- FONT ROMEU CAPCIR

